

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen, 9.30 bis 16.00 Uhr

**Mittagessen:** Kaffee, Imbiss und Getränke werden offeriert

**Kursleitung:**

Hans-Peter Vonarburg, Diakon/Seelsorger, zertifizierter Kursleiter  
Karin Stalder, Gesundheitsfachperson, zertifizierte Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

Reformierte Kirchgemeinde Nidau; Pfrn. Silvia Liniger  
Aalmattenweg 49, 2560 Nidau, 076 430 19 64,  
silvia.liniger@ref-nidau.ch

**Anmeldungen per email oder Post bis 25. Oktober 2021.**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Nidau getragen.



**Kurs «Letzte Hilfe»**  
Umsorgen von schwer  
erkrankten  
und sterbenden Menschen  
Samstag, 6. November 2021

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen