

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Kollekte für Mittagessen, Getränke und Kaffee

Kursleitung:

Catherine Kehrl, Pflegefachfrau HF

Anne-Marie Kaufmann, Christkatholische Pfarrerin

Kontakt und Anmeldung:

Claudia Ghielmetti (Sozialkommission Laupen)

031 747 65 60

claudia.ghielmetti@laupen.ch

Anmeldungen bitte bis 24. Oktober 2020

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Gemeinde Laupen und der Reformierten Kirchgemeinde Laupen getragen.



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Kirchgemeinde Laupen



 Palliative Care
Landeskirchen Kanton Bern

 Überall für alle
SPITEX
Verband
Kanton Bern

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

 **UCI** UNIVERSITY CANCER CENTER
INSELSPITAL
ZENTRUM FÜR
PALLIATIVE CARE



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 7. November 2020

10 bis 16 Uhr

Ökumenisches Zentrum

Noflenweg 6, 3177 Laupen

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen