

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Laura Lombardo**, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Catherine Hostettler**, dipl. Pflegefachfrau CAS Palliative Care i.A.,  
zertifizierte Kursleiterin

**Information:**

**Laura Lombardo**, 032 365 56 66, [laura.lombardo@ref-bielbienne.ch](mailto:laura.lombardo@ref-bielbienne.ch)

**Catherina Hostettler Ross**, 079 604 06 27, [cath.host@gmx.ch](mailto:cath.host@gmx.ch)

**Anmeldung:**

**Reformierte Kirchgemeinde Biel**

Blumenrain 24, 2503 Biel

032 365 35 36, [buero.paulushaus@ref-bielbienne.ch](mailto:buero.paulushaus@ref-bielbienne.ch)

**Anmeldungen bis 24. August 2019**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Biel getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 31. August 2019,**

**10 bis 16 Uhr**

**Paulushaus,**

**Blumenrain 24, 2503 Biel**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen