

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Ein einfaches Mittagessen, Getränke und Kaffee stehen kostenlos zur Verfügung

Kursleitung:

Bruno Wolfgang Bader, Pfarrer

Marianne Kaufmann, Pflegefachfrau HF und Trauerbegleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Ostermundigen

031 930 86 04, andreas.scognamiglio@refmundigen.ch

Katholische Kirche Guthirt Ostermundigen/Ittigen

031 93087 14, Edith.Zingg@kathbern.ch

Anmeldungen bis 21. Oktober 2020.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Ostermundigen, der Katholischen Kirchgemeinde Guthirt Ostermundigen/Ittigen und der Spitex Ostermundigen getragen.



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 31. Oktober 2020,
10 bis 16 Uhr**

**Reformiertes Gemeindehaus,
Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen