

Infos:
Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen
Mittagessen: bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:
Günter Fassbender, Pfarrer, zertifizierter Kursleiter
Edelgard Jöhr, dipl. Pflegefachfrau HöFa 1 Onkologie, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:
Reformierte Kirchgemeinde St. Stephan
Kirchgasse 20, 3772 St. Stephan
079 234 29 16, stgillom@gmail.com

Anmeldungen bis 15. Oktober 2019
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde St. Stephan getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»
Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 9. November 2019,
10 bis 16 Uhr
Kirchenraum Matten, St. Stephan

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltetes Wissen zum Sterbegericht ist verloren gegangen.

Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztelihfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs

vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen