

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Restaurant dahlia Lenggen
oder Verpflegung und Getränke selbst mitbringen.

Kursleitung:

Danielle Pfammatter Fachspezialistin Palliative Care, Krebsliga Schweiz,
zertifizierte Kursleiterin

Pfr. Roland Jordi Heimseelsorger dahlia Lenggen
zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Pfr. Roland Jordi, Oberfeldstrasse 2, 3550 Langnau
034 408 00 64, jordi@kirchenlangnau.ch

Anmeldungen bis 12. November 2019.

Die Platzzahl ist auf 15 – 20 Personen begrenzt.
Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden getragen von dahlia Oberemmental, der
Reformierten Kirchgemeinde Langnau und Lebensart Bärâu.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

**Samstag, 16. November 2019,
10 bis 16 Uhr**

**Dahlia Lenggen, Station 2 West, Kursraum
Asylstrasse 35, 3550 Langnau**



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Langnau



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen