

Auskunft über die beiden Kurse erhalten Sie bei:

Elisabeth Gerber, Pfarrerin, Eymattstrasse 2b, 3027 Bern
Tel. 031 996 18 43, elisabeth.gerber@refbern.ch

Barbara Studer, Pfarrerin, Baumgartenstrasse 37, 3018 Bern
Tel. 031 992 12 28, barbara.studer@refbern.ch

Karin Gündisch, kath. Theologin, Burgunderstrasse 124, 3018 Bern
Tel. 031 996 10 86, karin.guendisch@kathbern.ch



Anmeldung für :

- Kurs «Letzte Hilfe»**
Samstag, 29. Februar 2020, 10 – 16 Uhr
- Kurs «Kraft finden in den schweren Stunden des Abschieds»**
Mittwoch, 25. März 2020, 18 – 21 Uhr

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Einsenden bis 3. Februar 2020 an:

Reformierte Kirche Bümpliz, Sekretariat, Bernstr. 25, 3018 Bern
031 996 60 60, ralf.treuthardt@refbern.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 29. Februar 2020, 10 bis 16 Uhr
Reformiertes Kirchgemeindehaus
Bernstrasse 85, 3018 Bern-Bümpliz

Kurs «Kraft finden in den schweren Stunden des Abschieds»

Anregungen und Austausch über
spirituelle Ressourcen

Mittwoch, 25. März 2020, 18 bis 21 Uhr
Reformiertes Kirchgemeindehaus
Eymattstrasse 2b, 3027 Bern-Bethlehem



Kurs «Kraft finden in den schweren Stunden des Abschieds»

bietet die Möglichkeit

- den Sinn und Wert von spirituellen Ressourcen kennenzulernen
- sich in Gemeinschaft mit anderen darüber auszutauschen, was einem beim Abschiednehmen hilft
- sich ein «Schatzkästlein» mit Texten, Liedern und Bildern anzulegen und mit nach Hause zu nehmen

Mittwoch, 25. März 2020, 18 bis 21 Uhr
Reformiertes Kirchgemeindehaus
Eymattstrasse 2b, 3027 Bern-Bethlehem

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: einfaches Suppen-Zmittag (Kollekte);
Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Anna Maria Kaufmann, Pfarrerin, Christkatholische Kirchgemeinde Bern,
zertifizierte Kursleiterin

Catherine Kehrli, dipl. Pflegefachfrau, Spitex Region Konolfingen,
zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Sekretariat der Reformierten Kirchgemeinde Bümpliz

Ralf Treuthardt, Bernstrasse 85, 3018 Bern
031 996 60 60, ralf.treuthardt@refbern.ch

Anmeldetalon siehe letzte Seite

Anmeldungen bis 3. Februar 2020

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von den Reformierten Kirchgemeinden Bümpliz und
Bethlehem und den Römisch-katholischen Pfarreien St. Antonius und
St. Mauritius getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 29. Februar 2020

10 bis 16 Uhr

**Reformiertes Kirchgemeindehaus
Bernstrasse 85, 3018 Bern-Bümpliz**

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen.

Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs

vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen