

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Verpflegung:** Getränke, Kaffee und einfacher Mittagslunch stehen zur Verfügung.

**Kursleitung:**

**Donald Hasler**, Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

**Nicole Oomen**, Gesundheitsfachperson, zertifizierte Kursleiterin

Der Kurs wird begleitet von

**Frieda Krebs**, Spitex Köniz, Stützpunktleiterin Neuenegg

**Pfrn. Maja Petrus**, Pfarramt West, Neuenegg

**Kontakt und Anmeldung:**

**Reformierte Kirchgemeinde Neuenegg**

Pfrn. Maja Petrus, Hostudenweg 3, 3176 Neuenegg

031 741 01 42 / 079 583 72 56 [maja.petrus@neuenegg.org](mailto:maja.petrus@neuenegg.org)

**Anmeldungen bis 6. November 2020**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Neuenegg getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 21. November 2020**

**10 bis 16 Uhr**

**Schul- und Kirchenzentrum, Aula  
Stuberweg 6, 3176 Neuenegg**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen