

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** einfaches Suppenmittag (Kollekte);  
Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Anna Maria Kaufmann**, Pfarrerin, Christkatholische Kirchgemeinde Bern,  
zertifizierte Kursleiterin

**Catherine Kehrl**i, dipl. Pflegefachfrau, Spitex Region Konolfingen,  
zertifizierte Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

**Sekretariat der Reformierte Kirchgemeinde Paulus, Bern**

Freiestrasse 20, 3012 Bern

031 309 00 01, vreni.roethlisberger@refbern.ch

**Anmeldungen bis 17. April 2020**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs  
der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Paulus, Bern  
getragen.

evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde **Paulus**

Palliative Care  
Landeskirchen Kanton Bern

Überall für alle  
**SPITEX**  
Verband  
Kanton Bern

**INSELSPITAL**  
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

**UCI** UNIVERSITY CANCER CENTER  
INSELSPITAL  
ZENTRUM FÜR  
PALLIATIVE CARE



## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 9. Mai 2020**

**10 bis 16 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Paulus,  
Freiestrasse 20, 3012 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen