

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: einfaches Suppenmittag (Kollekte);
Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Anna Maria Kaufmann, Pfarrerin, Christkatholische Kirchengemeinde Bern,
zertifizierte Kursleiterin

Catherine Kehrli, dipl. Pflegefachfrau, Spitex Region Konolfingen,
zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Sekretariat der Reformierten Kirchengemeinde Paulus, Bern

Freiestrasse 20, 3012 Bern

031 309 00 01, vreni.roethlisberger@refbern.ch

Anmeldungen bis 31. Januar 2021

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs
der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchengemeinde Paulus, Bern
getragen.

evangelisch-reformierte
Kirchengemeinde **Paulus**

Palliative Care
Landeskirchen Kanton Bern

Überall für alle
SPITEX
Verband
Kanton Bern

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

UCI UNIVERSITY CANCER CENTER
INSELSPITAL
ZENTRUM FÜR
PALLIATIVE CARE



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 27. Februar 2021

10 bis 16 Uhr

**Kirchgemeindehaus Paulus,
Freiestrasse 20, 3012 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen