

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6.5 Stunden, inkl. Pausen

### Kursleitung:

**Pfrn. Maja Zimmermann-Güpfert**, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin  
**Ruth Glatthard**, Gesundheitsfachperson, zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung:

**Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen**

Stéphanie Schafer, Thunstrasse 96, 3074 Muri b. Bern  
031 950 44 41, stephanie.schafer@rkmkg.ch

### Anmeldungen bis 11. Oktober 2020.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt. Sie erhalten anschliessend eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen zum Kurs.

**Unkostenbeitrag:** CHF 20.– (inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung).

**Hygiene- und Abstandsmassnahmen werden eingehalten!**

**KIRCHGEMEINDE  
MURI-GÜMLIGEN**



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 31. Oktober 2020, 9.30 bis 16 Uhr**

**Thoracherhaus**

**Kranichweg 10, 3074 Muri b. Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen