

Infos:

Dauer des Kurses: 5 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung.

Sie können im [Café Längenberg](#), Spital Riggisberg zu Mittagessen, beachten Sie den Menüplan und Kosten [online](#)

Reservation: bettina.gaertner@spitalriggisberg.ch



Kursleitung:

Barbara Petersen, Fachmitarbeiterin Palliative Care, Katholische Kirche Region Bern, zertifizierte Kursleiterin

Bettina Gaertner, Pflegeexpertin ANP+, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Spital Riggisberg

Eyweg 2, 3132 Riggisberg

031 8087199, 0763392462

bettina.gaertner@spitalriggisberg.ch

Anmeldungen bis 28.04.2023.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 06. Mai 2023, 9 bis 14 Uhr

Spital Riggisberg Eyweg 2, 3132 Riggisberg

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltetes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilkurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen