

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Einfaches Mittagessen wird durch Veranstalter organisiert
Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Unkostenbeitrag: Getränke/Verpflegung Fr. 15.--/Person

Kursleitung:

Ruth Glatthard, Stützpunktleiterin Spitex Grauholz, Pflegefachfrau,
zertifizierte Kursleiterin

Maja Zimmermann, Seelsorgerin/PfarrerIn, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Seniorama Urtenen-Schönbühl/Mattstetten

Barbara Gross

031 761 24 09 oder

info@3322seniorama.ch (bitte Name, Adresse, Telefonnummer angeben)

Anmeldungen bis 29.09.2022

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs
der Anmeldungen berücksichtigt. Vorrang haben Einwohner*Innen aus den
Gemeinden Urtenen-Schönbühl und Mattstetten.

Bei Bedarf werden wir eine Warteliste führen und 2023 einen zweiten Kurs
anbieten.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Urtenen-
Schönbühl/Mattstetten und den Gemeinden Urtenen-Schönbühl/Mattstetten
getragen. (Unkostenbeitrag für die Verpflegung siehe oben.)



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 15. Oktober 2022

10 bis 16 Uhr

**Im grossen Saal am Rosenweg 2,
3322 Urtenen-Schönbühl**



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen