

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung, Znüni und Zvieri werden offeriert.

Kursleitung:

Reto Beutler, Seelsorger Spital Biel, Beratungsstelle Leben und Sterben, zertifizierter Kursleiter

Sara Zobrist, Gesundheitsfachperson Spitex, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Kursort:

Reformierte Kirchgemeinde Petrus

Brunnadernstrasse 40, 3006 Bern

Elisabeth Wäckerlin Sozialdiakonin: 031 941 01 55

Frank Luhm Pfarrer: 031 350 43 09

Anmeldung bis 5. Juni 2022:

an Elisabeth Wäckerlin: elisabeth.waeckerlin@refbern.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Petrus getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 25. Juni 2022

10 bis 16 Uhr

**Kirchgemeindehaus Petrus
Brunnadernstr. 40, 3006 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen