

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen;  
Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

### Kursleitung:

**Lori Michel**, dipl. Pflegefachfrau, zert. Kursleiterin

**Peter Eichenberger**, Pfarrer/Seelsorger, zert. Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung:

**Einwohnergemeinde Bönigen**

Interlakenstrasse 6, 3806 Bönigen

Tel 033 826 10 00 / [info@boenigen.ch](mailto:info@boenigen.ch)

### Anmeldungen bis 1 Woche vor Kursbeginn

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des  
Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Organisiert und finanziert wird der Kurs von der Gemeinde  
Bönigen und der evang.-ref. Kirchgemeinde Gsteig-  
Interlaken

Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos.



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 05. November 2022**

**10 bis 16 Uhr**

**Chapellhus bei der Kirche Bönigen**



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.**

**Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos.

Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs**

**vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

**Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen