

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: einfaches Suppenzmittag (Kollekte); Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung.

Kursleitung:

Brigitte Fuchs, Pfarrerin, Kirchgemeinde Paulus, zertifizierte Kursleiterin
Mirjam Köhli, dipl. Pflegefachfrau Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Paulus

Freiestrasse 20, 3012 Bern

031 309 00 01, vreni.roethlisberger@refbern.ch

Anmeldungen bis 14. November 2022

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Paulus getragen.



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 26. November 2022,
10 bis 16 Uhr**

**Reformiertes Gemeindehaus Paulus
Freiestrasse 20, 3012 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen