

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Verpflegung: Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Mittagessen: Pain Surprise (Sandwich) wird offeriert; nach Wunsch Salat mitbringen

Kursleitung:

Barbara Petersen, Verantwortliche Palliative Care, Katholische Kirche Region Bern (Fachstelle Sozialarbeit), zertifizierte Kursleiterin

Christiane Chabloz, Leiterin Fachstelle Palliative Care, SPITEX Region Bern Nord, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Dubravka Lastric, Sozialarbeiterin Pfarrei St. Franziskus

Stämpflistasse 26, 3052 Zollikofen

dubravka.lastric@kathbern.ch

Anmeldungen bis 13. Oktober 2022.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Katholischen Pfarrei St. Franziskus Zollikofen getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

**Samstag, 22. Oktober 2022,
10 bis 16 Uhr**

**Reformierte Kirchgemeinde Zollikofen, Saal
Lindenweg 3, 3052 Zollikofen**



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Franziskus Zollikofen



Überall für alle

SPITEX
ReBeNo



REFORMIERTE
KIRCHGEMEINDE
ZOLLIKOFEN



Palliative Care
Landeskirchen Kanton Bern



Überall für alle

SPITEX
Verband
Kanton Bern



INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



UCI UNIVERSITY CANCER CENTER
INSELSPITAL
ZENTRUM FÜR
PALLIATIVE CARE

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen