

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 14.00 – 19.00 Uhr

**Zwischenverpflegung:** Bei Bedarf selbst mitbringen; Früchte und Getränke stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Sandra Kneubühl**, dipl. Pflegefachfrau HF, CAS in Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

**Andreas Hess**, Pfarrer, CAS in Systemischer Seelsorge, zertifizierter Kursleiter

**Kontakt und Anmeldung:**

**Andreas Hess**

Ch. du Village 7; 3280 Meyriez

079 235 37 18; [andreas.hess@ref-fr.ch](mailto:andreas.hess@ref-fr.ch)

**Anmeldungen bis 01. November**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Spitex See / Lac getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

### Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Freitag, 11. November 2022**

**14.00 bis 19.00 Uhr**

**Kirchgemeindesaal Meyriez**

**Ch. du Village 6; 3280 Meyriez**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen