



**Reformierte Kirche
Belp-Belpberg-Toffen**
Wir sind da!

Infos:

Dauer des Kurses: 5 Stunden, inkl. Pausen
Getränke und Verpflegung werden bereitgestellt.

Kursleitung:

Barbara Pachlatko, Dipl. Pflegefachfrau, Geriatrische Reha Belp
Regula Riniker, Seelsorgerin, Pfarrerin, Musiktherapeutin

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Belp-Belpberg-Toffen
Dorfstrasse 34, 3123 Belp
031 819 79 70, oliver.meyhoefer@refbelp.ch

Anmeldungen bis 26.01.2024

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Belp-Belpberg-Toffen getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Freitag, 02. Februar 2024

14 bis 19 Uhr

**Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen,
Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt es?
- Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
- Wo bekommt man Hilfe?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen