

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Verpflegungsmöglichkeit im Solina Restaurant oder selber mitbringen, Wasser steht zur Verfügung

Kursleitung:

Lori Michel, Pflegefachfrau, zertifizierte Kursleiterin

Peter Eichenberger, Pfarrer/Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Fachstelle 60+

033 655 46 45 (Combox) oder fachstelle60+@spiez.ch

Anmeldung bis 15. März 2023

Die Platzzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen wird berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von den Besuchsdiensten Spiez und der Spitex Region Thun getragen.



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 25. März 2023,

10 bis 16 Uhr

Solina, Stockhornstrasse 12, 3700 Spiez

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen