

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Suppe mit Brot und selbstgebackener Kuchen sowie Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung.

### Kursleitung:

- **Franziska Grogg**, Stützpunktleiterin und Mitglied Geschäftsleitung Spitex Oberhasli - oberer Brienzensee AG, zertifizierte Kursleiterin
- **Mirjam Walser**, Pfarrerin Kirchgemeinde Meiringen, zuständig Palliative-Care kirchlicher Bezirk Interlaken/Oberhasli, zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung:

**Pfarrerin Henriette Cann-Guthauser**

Reformierte Kirchgemeinde Unterseen

Hauptstrasse 1, 3800 Unterseen

033 822 18 30, h.cann-guthauser@kirche-unterseen.ch

### Anmeldungen bis Freitag 21. Februar 2020

Die Platzzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kosten für Kurs und Verpflegung werden von der Reformierten Kirchgemeinde Unterseen getragen.



### Kurs «Letzte Hilfe»

**Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen**

**Samstag, 29. Februar 2020,  
10 bis 16 Uhr**

**Kirchenzentrum FUTURA  
Kirchgasse 3 (neben der Kirche)  
3800 Unterseen**

KIRCHE  
UNTERSEEN  
reformierte kirchgemeinde

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen