



Infos

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Verpflegung, Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung

Mirjam Walser, Pfarrerin Kirchgemeinde Meiringen, zuständig Palliative-Care kirchlicher Bezirk Interlaken-Oberhasli, zertifizierte Kursleiterin

Franziska Grogg, dipl. Pflegefachfrau Spitex Oberhasli Oberer Brienersee AG, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung

**Reformierte Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken,
Pfarrkreis Interlaken-Matten:**

Rosmarie Boss, Aenderbergstrasse 44, 3800 Matten
033 822 85 57 oder rosmarieboss@gmx.ch

Anmeldungen bis 1. Oktober 2021

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken getragen.



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 9. Oktober 2021

10–16 Uhr

Kirchgemeindehaus Matten

Herziggässli 21, 3800 Matten bei Interlaken

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen