

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Kosten:** Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Wyssachen getragen.

**Mittagessen:** Restaurant Rössli (CHF 29.- exkl. Getränke)

**Kursleitung:**

**Ursula Röthlisberger**, dipl. Pflegefachfrau HF mit Weiterbildung Palliative Care B1, zertifizierte Kursleiterin

**Pfr. Durs Locher**, Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

**Kontakt und Anmeldung:**

**Pfr. Joel Baumann**

062 966 12 40, [pfarramt@kirche-wyssachen.ch](mailto:pfarramt@kirche-wyssachen.ch)

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Vegi-Menu gewünscht wird.

**Anmeldungen bis Mittwoch, 14. Oktober 2020**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 17. Oktober 2020**  
**9 bis 15 Uhr**

**Kirchgemeindehaus, Wyssachen**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen